

## Хепатит А: Епидемиологично проучване направено при кръводарители във Франция за периода 2015-2017 година



### *Какво представлява Хепатит А*

Хепатит А е вирусна инфекция, която може да причини възпаление и увреждане на черния дроб, както при деца, така и при възрастни. По-известна е, като „болест на мръсните ръце“. При деца до 6 годишна възраст протича почти безсимптомно, но с напредване на възрастта симптоматиката е по-видно проявена. Инкубационният период е 30 дни и инфекцията протича с грипоподобни признаци, храносмилателни разстройства и жълтеница.

При пациенти в по-напреднала възраст, се наблюдават случаи на чернодробна недостатъчност, повечето от които са с фатален край. Вирусът на хепатит А упражнява директно токсично действие върху клетките на черния дроб.

Начините на предаване на инфекцията са по фекално-орален път, директен контакт с инфектиран човек или при консумация на заразена с вируса на Хепатит А (HAV) вода, храна (морски дарове), плодове и зеленчуци.

Избухванията на заболяването обикновено се наблюдават в детски градини или в общности със занижени хигиенни навици. Сред едни от последните избухвания, има описани случаи при пациенти след орално-анален секс.

Въпреки това, много хора, които не принадлежат към специфична рискова група, могат да се заразят, тъй като HAV е изключително устойчив вирус и може да се разпространи при по-голяма група от хора, чрез директен контакт или при лица, работещи с храна – обществени столове, кухни, ресторанти.

До края на 2017 година, случаите на заразени жени с вируса на хепатит А са се увеличили, което показва, че се срещат случаи на инфектиране при преливане на кръв от носители на HAV.

В това направено проучване, всички положителни на HAV са били безсимптомни пациенти в момента на кръводаряването им.

За периода 2008-2010 г. серопреваленцията във Франция е била 22% и 46% за възрастовата група 20-29 и 40-49 годишни пациенти.

За да се избегне риска от заразяване с HAV е необходимо да се подобрят хигиенните навици на хората, да се повиши културата на кръводарителите, както и провеждане на редовно обучение на служителите от трансфузионните центрове.

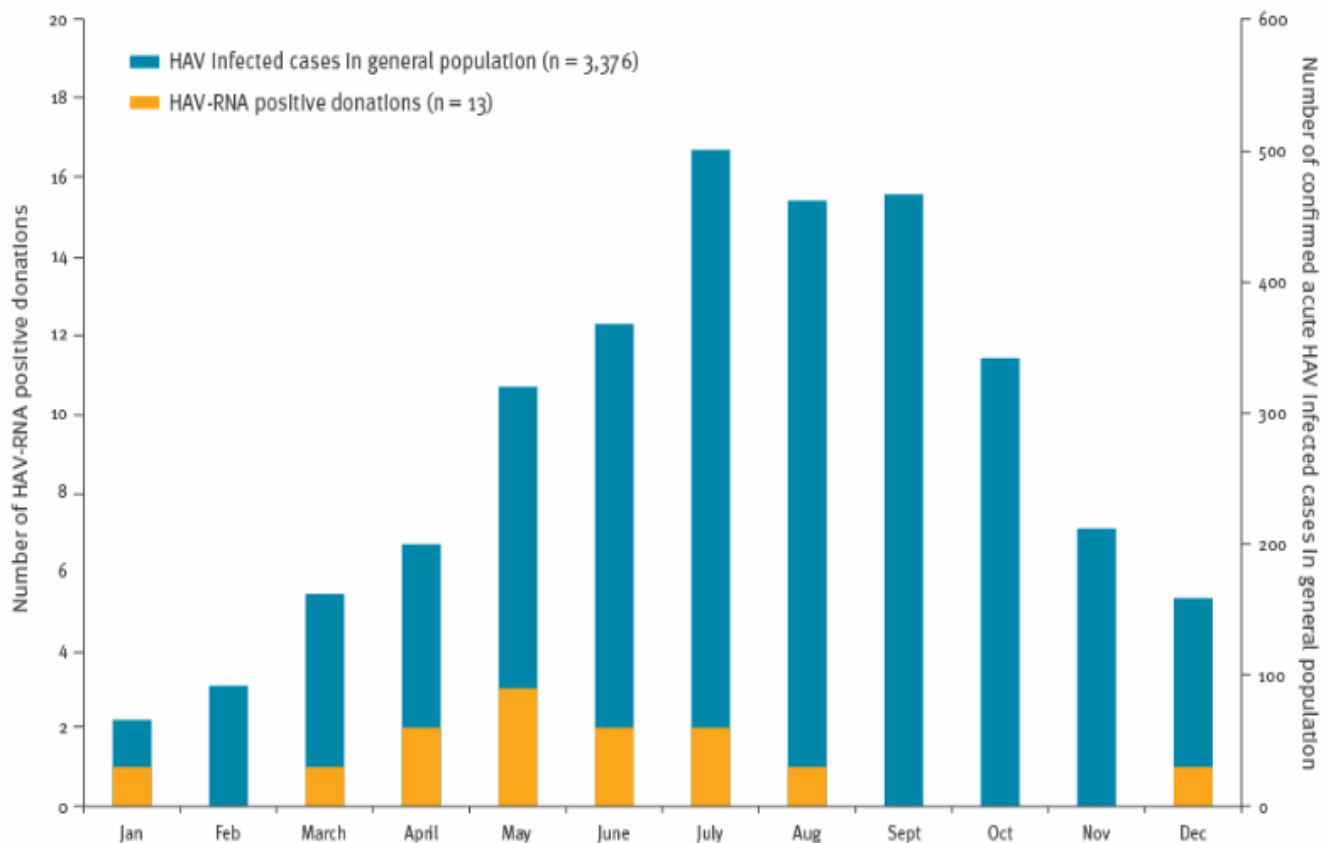


### ***Кръвен скрининг/тест на кръводарителите***

Във Франция скрининга за нуклеинова киселина (NAT) за HAV не е задължителен при кръводаряване, но е доброволно изискване въведено през 2000 г. за плазма, предназначена за производството на лекарствени продукти, получени от плазмата от LFB Biomedicaments, Courtaboeuf, France. Въпреки, че изискванията за скрининг остават непроменени, всички кръводарители се изследват използвайки метода двоен кит Procleix HAV/B19.

### ***Констатации (открития) в кръводарителните центрове преди и през 2017 година***

В континенталната част на Франция, броят на докладваните лабораторно потвърдени случаи на хепатит А при населението се е увеличил от 701 и 666 през 2015 г., съответно през 2016 г. до над 2 980 случая през първите 10 месеца на 2017 година.



*Фиг. 1 Лабораторно потвърдени случаи на Хепатит А при кръводарители за 2017 г. във Франция*

Епидемиологичното проучване на всички положителни за HAV за 2017 г. кръводарители включва 2 жени и 11 мъже. От всичките 13 положителни случая 12 са идентифицирани с генотип IA и един с генотип IIIA. Интересен факт е, че 11 от пациентите са проявили клинични признаци на хепатит А 2-12 дни след кръводаряването, един от тях е проявил симптоми на 31 ден след кръводаряването.

Преди кръводаряването, на всичките 13 човека включени в това проучване са били зададени следните въпроси, които са в обхвата на епидемиологичното проучване – месторабота, има ли други болни в семейството, както и техни приятели, имат ли деца на възраст до 3 години, пътували ли са и каква е била дестинацията, кога за последно са консумирали морска храна (миди, скариди). Най-често докладваните положителни случаи са в резултат на консумация на морска храна (морски дарове), следвани от кръводарителите консумирали плодове и зеленчуци, в които е имало наличие на вируса на хепатит А, след тях се нареждат социални работници, хора, които са имали контакт

с HAV положителни лица и не на последно място лица пътували в ендемични на хепатит А райони.

### ***Проследяване на положителните кръвни продукти***

За описаните по-горе случаи на 13 положително реагирани на HAV кръводарители, 9 от кръвните банки са били унищожени, а три вече са били трансфузирани на други лица.

### ***Изводи и обобщения***

- ✚ Разпространението на HAV през последните години е спаднало значително;
- ✚ Съществува ваксина, която може да предотврати инфекцията;
- ✚ Децата играят важна роля в разпространението на заболяването. Те се заразяват най-често и тъй като рядко имат симптоми, са безсимптомен източник на инфекция за другите;
- ✚ Вирусът е изключително устойчив в околната среда;
- ✚ Необходимо е по-често измиване на ръцете;
- ✚ Да не се използват общи прибори, шишета, сламки и т.н.

### **Литературен източник:**

[https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2018.23.21.1800237#html\\_fulltext](https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2018.23.21.1800237#html_fulltext)

### **Изготвил:**

д-р Силвия Пеева, главен експерт в дирекция КРОКЦ, ЦОРХВ  
29.05.2018