



**Информация за научно становище на
Европейския орган за безопасност на храните (EFSA) за куркумин и нормалното
функциониране на ставите; оценка на здравна претенция, изготвена съгласно
член 13, параграф 5 от Регламент (ЕО) № 1924/2006**

На 8 май 2017 г., EFSA публикува становище, относно научната обосновка на постъпило заявление за здравна претенция по отношение на продукта куркумин. В оценката се отбелязва, че предоставените от заявителя научни доказателства не позволяват да се установи причинно-следствена връзка между приема на куркумин и приписвания му здравен ефект върху нормалното функциониране на ставите.

Съгласно Регламент (ЕО) № 1924/2006 "здравна претенция" означава съобщение или представяне, което заявява, че съществува **връзка** между здравето на човека и дадена категория **храна**. Здравните претенции за храни се разрешават от Европейската комисия въз основа на положителна оценка от EFSA относно научните доказателства, предоставени от заявителя, за причинно-следствената връзка между категорията храна и ефекта, предмет на претенцията.

След подаване на заявление от страна на фирма Suomen Terveystuote Oy, съгласно член 13, параграф 5 от Регламент (ЕО) № 1924/2006¹, панелът на EFSA по диетични продукти, хранене и алергии (Панел NDA) изготвя становище относно научната обосновка на здравна претенция, свързана с прием на куркумин и нормалното функциониране на ставите.

Според заявителя **храната**, за която се прави здравната претенция, е **куркумин**, който се екстрахира от коренището на растението куркума (*Curcuma Longa L*). Той се използва като оцветител за храни (E 100) и употребата му е регламентирана в приложение II към Регламент (ЕО) № 1333/2008².

Претендираният **здравен ефект** е формулиран от заявителя като: "нормално функциониране на ставите чрез намаляване на биомаркерите за възпаление". Целевата група, предложена от кандидата, е населението като цяло, с изключение на бременни жени. При поискване от страна на EFSA за допълнително изясняване дали претендираното въздействие е свързано с нормалната функция на ставите или по-скоро с намаляване на възпалението им, заявителят не дава пояснение в отговора си. **Текстът на здравната претенция** е заявен като: "Куркуминът допринася за нормалното функциониране на ставите".

При липса на изясняване от заявителя и като се има предвид предложената формулировка на претенцията, Панелът NDA предполага, че претендираният ефект се

¹ Регламент (ЕО) № 1924/2006 на Европейския Парламент и на Съвета от 20 декември 2006 г. относно хранителни и здравни претенции за храните, OJ L 404, 30.12.2006, стр. 9.

² Регламент (ЕО) № 1333/2008 на Европейския парламент и на Съвета от 16 декември 2008 г. относно добавките в храните, OJ L 354, 31.12.2008 г., стр. 16.

отнася до поддържане на функциите на ставите, което е **благоотворно физиологично въздействие**.

Панелът NDA счита, че не могат да се направят изводи относно научните доказателства, обосноваващи здравната претенция, на базата на представени 15 **проучвания**, проведени **при пациенти с остеоартроза** (дегенеративна ставна болест) или ревматоиден артрит, и едно проучване върху серумни цитокини **при пациенти със затлъстяване**. В допълнение, експертите на EFSA отбелязват, че заявителят не е предоставил научни данни в доказателство на това, че резултатите от проучванията при пациенти с остеоартроза, могат да бъдат екстраполирани към целевата група във връзка с претенцията (т.е. население без заболяване). Причината за това е, че нормалните клетки и тъкани са генетично (т.е. генната експресия) и функционално различни от остеоартритните клетки и тъкани и поради това могат да отговорят по различен начин на интервенции с екзогенни вещества. Също така, проучванията върху пациенти с артрит, които се отнасят до лечението на симптомите на заболяването, не могат да се вземат под внимание като научна обосновка на здравна претенция за функционирането на стави при население с нормално физиологично състояние.

При липсата на доказателства за ефекта на куркумина върху нормалната функция на ставите, Панелът NDA заключава, че **не е установена причинно-следствена връзка между консумацията на куркумин и поддържането на нормално функциониране на ставите**.

Източник: EFSA NDA Panel, 2017. Scientific Opinion on the curcumin and normal functioning of joints: evaluation of a health claim pursuant to Article 13(5) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2017;15(5):4774, 9 pp. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2017.4774>

09.05.2017 г.

Изготвил:

д-р Светлана Черкезова, главен експерт,
дирекция “Комуникация на риска, обучение и Контактен център“, ЦОРХВ